



# ORARI 2024 - 2025



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
		<b>YOGA DOLCE** 10.00 11,15</b>			<b>HATHA YOGA 10.00 11.15</b>
			<b>VINYASA YOGA 13.00 14.00</b>		
<b>HATHA YOGA** 15.00 16.00</b>					
<b>HATHA YOGA 18.30 19.45</b>		<b>HATHA YOGA 18.30 19.45</b>		<b>VINYASA YOGA 18,30 19.45</b>	
	<b>ASHTANGA VINYASA YOGA 19,30 20,45 INTERMEDI</b>		<b>ASHTANGA VINYASA YOGA 19,30 20,45 MULTILIVELLO</b>		
<b>HATHA YOGA 20,00 21,15</b>		<b>MEDITAZIONE* 20.00 20.40</b>			

\* 1 VOLTA AL MESE INGRESSO LIBERO PER I SOCI

\*\* CORSO GESTITO DIRETTAMENTE DALL'INSEGNANTE